

Qualitätskriterien meiner Arbeit

- Praktisches Erfahrungswissen rund um das Thema „Gesunde Arbeit“ seit 1990
- Die Leistungen werden spezifisch auf Ihre Bedarfe abgestimmt
- Innovatives und kreatives Mitdenken und Herausarbeitung von inhaltlichen und prozessorientierten Verbesserungsvorschlägen
- Der Anspruch auf Nachhaltigkeit aller Leistungen
- Kooperative und verbindliche Absprache
- Regelmäßiges Informationsmanagement
- Hohe Dienstleistungsbereitschaft



Kontakt:
GESUNDES UNTERNEHMEN
Susanne Kolb-Voigt
Dipl. Sozialwirtin
Jaguarstieg 19
22527 Hamburg
Telefon: 040-18 07 27 67
Mobil: 0160-811 24 58
anfrage@gesundes-unternehmen-bgm.de
www.gesundes-unternehmen-bgm.de

Fotos: barneyboogles - Fotolia.com (1), privat

Susanne Kolb-Voigt
GESUNDES UNTERNEHMEN

PRAXIS-SEMINARE für Führungskräfte



- Führung und Gesundheit fördern
- Betriebliches Eingliederungsmanagement meistern
- Psychische Belastungen und deren Auswirkungen einschätzen lernen
- Für den demografischen Wandel gerüstet sein

Arbeitswelt im Umbruch

Personelle Engpässe durch Fehlzeiten, Leistungsdruck und innere Kündigung von Mitarbeiter/innen gehören zu den Herausforderungen, die jedes Unternehmen meistern muss. Hier ist die Unternehmensführung gefordert. Gesunde und zufriedene Mitarbeiter sind ein entscheidender Wettbewerbsfaktor.

Drei Module, ein Ziel: Ein gesundes Unternehmen

Gesundes Unternehmen ist darauf spezialisiert, Sie als Führungskraft zu unterstützen. Wir bieten ein modulares Seminar-Konzept an, das auf Ihre Herausforderungen abgestimmt ist. Mit jedem Modul vertiefen Sie Ihr Wissen, entwickeln Strategien und erarbeiten Handlungsleitfäden. Das Ziel: Durch gesunde und zufriedene Mitarbeiter Ihr Unternehmen leistungsfähig zu erhalten.

Seminare, die sich nach Ihnen richten

Jedes Unternehmen ist anders. Deshalb bieten wir Ihnen keine Standard-Pakete an, sondern richten uns nach Ihrem Bedarf – auch in Zeit und Umfang: Sie können einen Modul-Mix buchen oder sich auf einzelne Module konzentrieren. Nutzen Sie ein Beratungsgespräch. Hier können wir alle Fragen klären und ein individuelles Seminar-Paket schnüren.

Übrigens: Unsere Seminare sind Inhouse-Seminare. Wir kommen gerne zu Ihnen.

Alternativ können Sie sich zu offenen Seminaren anmelden. Bitte fragen Sie nach Terminen.

Zur Nachhaltigkeitsüberprüfung bieten wir ein Refresher nach einem Jahr an.

Hinweis für Disability-Manager/innen: Alle Seminare können von der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) als Fortbildungen anerkannt werden.

MODUL 1

SEMINAR Führung und Gesundheit

Der gesunde Menschenverstand weiß es und viele Studien beweisen es: Führungskräfte haben einen großen Einfluss auf das Wohlbefinden der Mitarbeiter/innen. Das ist bei wachsender Belastungsdichte und den oftmals vielen fachlichen Anforderungen keine leichte Aufgabe.

In dem Seminar werden die Führungskräfte für die Dimensionen einer gesundheitsförderlichen Führung und den gesunden Umgang mit sich selbst sensibilisiert.

Es werden u. a. folgende Fragen beantwortet: Welche Auswirkungen hat das Führungsverhalten auf die Gesundheit der Mitarbeiter/innen? Wie kann der zwischenmenschliche Kontakt – das „Menscheln“ – „gesund“ gestaltet werden? Wie kann der Umgang mit überlasteten Mitarbeiter/innen gestaltet werden?

Ihr Nutzen

- Sie wissen um Einflussmöglichkeiten auf ein gesundheitsförderliches Arbeitsklima und dessen Auswirkung auf eine hohe Produktivität und Anwesenheitsquote.
- Sie erweitern Ihr Wissen zur Förderung gesunder Arbeitsbedingungen.
- Sie kennen Tools zur Stärkung des „inneren Arbeitsvertrages“ zur Vorbeugung von Präsentismus und „innerer Kündigung“.
- Sie erhalten eine Hilfestellung für Gespräche mit belasteten Mitarbeitern.

MODUL 2

SEMINAR Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

Bei diesem Modul handelt es sich um einen Praxis-Workshop. In dieser Expertenschulung tauschen Sie sich aus und erhalten Unterstützung im BEM-Management. Es werden Fragen beantwortet, wie zum Beispiel:

Wie setzen Sie den BEM-Prozess erfolgreich um? Wen sollten Sie im Unternehmen dafür gewinnen? Wie können Sie die Akzeptanz von BEM-Gesprächen erhöhen?

Außerdem reflektieren Sie die Maßnahmenplanung: Wie sichern Sie die Nachhaltigkeit? Wie kann das Erlernte im Unternehmen umgesetzt werden? Wie kann hemmenden Einflussfaktoren begegnet werden?

Ihr Nutzen

- Sie erweitern Ihr Wissen zur BEM-Evaluation, zum Controlling, zur Qualitätssicherung und zur Dokumentation der Prozesse.
- Sie lernen die rechtlichen Grundlagen kennen.
- Sie werden über datenschutzrechtliche Aspekte informiert.
- Sie erfahren alles zu Abläufen und Wiedereingliederungsmöglichkeiten.
- Sie üben die BEM-Weiterentwicklung anhand von Fallbeispielen.
- Sie lernen Methoden der Beratung und Reflexion.
- Sie bekommen erfolgserprobte Best Practices vorgestellt.

MODUL 3

SEMINAR Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

Stress und Leistungsdruck am Arbeitsplatz sind in den letzten Jahren stark angestiegen. Gleichzeitig zeigen die Fehlzeitenreporte der Krankenkassen eine Zunahme von psychischen Erkrankungen (z. B. Burn-out und Depressionen).

Dieses Seminar bietet Ihnen wertvollen Input zum Thema: Arbeitsplatzbedingte Einflussfaktoren auf das psychische Wohlbefinden. Es werden Fragen beantwortet, wie zum Beispiel: Mit welchen Instrumenten können psychische Belastungen erhoben werden? Wie sollten präventive Angebote abgeleitet werden? Was ist beim Umgang mit psychisch erkrankten Mitarbeitern zu berücksichtigen?

Dieses Seminar ist praxisbezogen. Das bedeutet für Sie: Sie arbeiten mit uns an Ihren Unternehmensbeispielen und Fällen.

Ihr Nutzen

- Sie bekommen eine fachliche Einführung.
- Sie erarbeiten sich wertvolles Hintergrundwissen.
- Sie erfahren die Zusammenhänge von psychischen Belastungen und Arbeit.
- Sie lernen Instrumente zur Durchführung und Dokumentation einer Gefährdungsanalyse kennen.
- Sie entwickeln betriebsspezifische Handlungsansätze für Ihre eigene Führungssituation.

MODUL 4

SEMINAR Demografischer Wandel

Es ist schon lange kein Geheimnis mehr: Bis zum Jahr 2050 wird die Bevölkerung in Deutschland laut Statistischem Bundesamt um rund sieben Millionen Menschen schrumpfen. Das bedeutet für den jetzigen Arbeitsmarkt: Der Wettbewerb um Fachkräfte und kompetente Mitarbeiter wird härter.

In diesem Seminar geht es darum, Ihr Unternehmen auf die Umbrüche und Veränderungen einzustellen. Wie stark ist Ihre Branche betroffen? Was müssen Sie wissen, für eine alters- und altersgerechte Arbeitsgestaltung?

Ihr Nutzen

- Sie erfahren wichtige Fakten zur demografischen Entwicklung (inkl. Statistiken und Prognosen zur aktuellen und zukünftigen Arbeitsmarktsituation).
- Sie kennen praktisch anwendbare Tools zur Analyse im Demografiemanagement.
- Sie identifizieren Ressourcen und Belastungen und leiten daraus Maßnahmen ab.
- Sie erhalten branchenbezogene Infos (wie tarifliche Besonderheiten, Trends & Tendenzen).
- Sie lernen Good Practice-Ansätze kennen und planen die Umsetzung.